

## Oljemassage



Thailändsk oljemassage har många likheter med thaimassagen men är mycket mjukare och fokuserar mer på muskelknådning.

många olika oljor kan användas, inklusive kokosnötsolja, makadamolja, sesamolja, pekanolja, valnötsolja, olivolja, sojaolja, och senapsolja.

aromaterapioljor som neroliolja, furuolja och andra eteriska oljor kan även blandas in i andra basoljor.

I sverige har jag märkt att det som används är oftast det som är lättast att köpa i butik, men självklart varierar detta från ställe till ställe.

vilken typ av olja man använder har egentligen inte så stor betydelse för själva massagen, men olika oljor har olika egenskaper som kan vara välgörande för huden. Vissa oljor är dessutom trevligare än en del andra. men oftast används någon neutral olja som inte luktar eftersom det tilltalar flest personer.

är man ute efter någon speciell olja kan man alltid fråga om de har det.



Credit - <http://www.thaimassageguiden.se/>